

## Dilluns 3 de juny

**18h00 l'Estartit**, club nautic salo recepcio  
**Presentació del Parc Natural del Montgrí i de les Illes Medes**  
per **Maria Pilar Carabus**, seguida de la presentació i de l'animació el dia següent

**19h30** l'Estartit, sala de l'ajuntament EMD 25 Carrer del port  
**Conferència « Ecologia i conservació de boscos submarins en àrees marines protegides al litoral català »**  
per **Cristina Linares de la Universitat de Barcelona**

## Dimarts 4 juny



**8h00 l'Estartit**, platja Els Griells  
**Presentació dels treballs realitzats al Delta del Riu Ter**  
Col·laboració de pescadors amb biòlegs

Visiteu el viver per posar la sèpia en un entorn protegit.  
(Parc Natural del Baix Ter). Prengui la seva màscara i el snorkel

**11h30** Port de l'Estartit  
**Volta amb guies per les Illes Medes**  
viatge en vaixell, lloguer d'equips, supervisió per monitors qualificats.

(Preu especial Alternatiba 3 € / persona + impostos Medes)  
Club Sirena. Fins a 35 persones.  
Inscripció: [diving@la-sirena.net](mailto:diving@la-sirena.net) Tel: +34 97275 09 54

**18h30 Roses** ajuntament salle El Car  
**Presentacion dels Projectes ResCap i MitiCap**  
Col·laboració entre científics i pescadors de Cap de Creus per restaurar les Gorgonies  
per **Elena Quintanilla i Andreu Santin** de l'Instut des Ciènces del Mar (ICM)  
Seguiment de la debat "pesca sostenible i sinergies amb els científics i els ajuts del fons europeu"  
animado por **Salva Manera** pescador eco-responsable a l'Emporda

## Dimecres 5 juny



**7h00 Cadaqués**, Platja de Ses Oliveres davant Club de vela "Ones"  
**Excursió en caiac**  
ou Al voltant del Parc Natural del Cap de Creus, al registre (limitat a 23 persones)  
**Senderisme del Parc Natural del GR92 (en cas de mal temps)**  
Creuant el Parc Natural del cap de Creus fins al Port de la Selva (6h)

## Dijous 6 juny

**19h00 Llança**, Casa de la Cultura  
**« Els secrets de la Mediterrània: el mon perdut de Cousteau »**  
un documental de National Geographic que visita les àrees protegides marines  
Seguiment de la Presentació de las accions del Parc Natural del Cap de Creus  
per **Victoria Riera Aragó** Directora del parc

## Vendredi 7 juny

**15h00 -18h30 Banyuls/mer**, Front de mer devant syndicat d'initiative  
**Comment préserver notre Méditerranée ?**  
Stands d'information d'acteurs engagés dans la protection du littoral  
**18h30** Banyuls/mer, Amphithéâtre de l'Observatoire Océanographique  
**« La connectivité écologique entre les aires marines protégées »**  
Conférence par **Katell Guizien** chercheur en écologie marine à l'OOB

## Samedi 8 juny

**9h30 Plage de Peyrefite**  
**Présentation de la Réserve Marine de Cerbère-Banyuls**  
gérée par le Département des P.O, par **J.F. Planque**, animateur de la Réserve

**10h30** Plage de Peyrefite  
**Randonnée palmée sur le sentier sous marin**

Organisée par **Nostramar** ([www.facebook.com/NostraMar66](http://www.facebook.com/NostraMar66))  
Accessible à tous, durée 45min, prix spécial Alternatiba 17€,  
Matériel fourni, s'inscrire [marine.preuvost@gmail.com](mailto:marine.preuvost@gmail.com) 07 83 30 24 74

**20h30 Port Vendres**, La Voile d'Or Quai de la république (Port)  
**Film « Paysans de la mer / paraules de pescadores »**

Réalisé par **Bernard Arnauld**  
Ce documentaire tourné en 2015 sur la côte catalane fait un état des lieux de la pêche artisanale. Suivi d'un débat avec les pêcheurs côtiers

## Dimanche 9 juin



**14h00-15h00 Argelès/mer**, parking des plaisanciers  
**Initiation à la rame avec GranyotaRem**

Association de rame et de voiles traditionnelles sur inscription

**15h00** Argelès/mer, Aire des festivités de la plage (sur le front de mer à côté de la fête foraine)  
**Ateliers pédagogiques animés par les Petits Débrouillards**

Stands et jeux pour la préservation du milieu marin

**18h00** Argelès/mer, Aire des festivités de la plage  
**Spectacle de clown « Pescaplàstik »**  
Par **Salvador Manera** pêcheur éco-responsable de Port de la Selva

## Lundi 10 juin



**10h00 Étang de Canet**, parking des pêcheurs  
**Randonnée : Découverte de la faune et la flore de l'étang**  
par **Daniel Castello**, photographe et animateur nature

**14h00 Canet**, zone technique - Base nautique digue nord  
**Initiation au Stand-up Paddle**

avec le club nautique **Canet Perpignan**  
et découverte des « Vieux gréments » et des « Bateaux du patrimoine »  
Voie Florence Arthaud

**18h00** Canet, Foyer Moudat, ancienne salle du CCAS, impasse Mermoz  
**Présentation du Parc Naturel Marin du Golfe du Lion**  
par **Gregory Agin** chargé de mission du Parc  
**« Fonctionnement des Aires Marines Protégées et des Récifs Artificiels »**  
par **Philippe Lenfant** enseignant chercheur CEFREM/Univ. Perpignan

## Mardi 11 juin

**10h30 Salse-Leucate**, Maison de l'Étang (rive gauche)  
**« Les enjeux de la protection des lagunes »**  
Visite guidée de l'exposition et présentation du Syndicat mixte Rivage

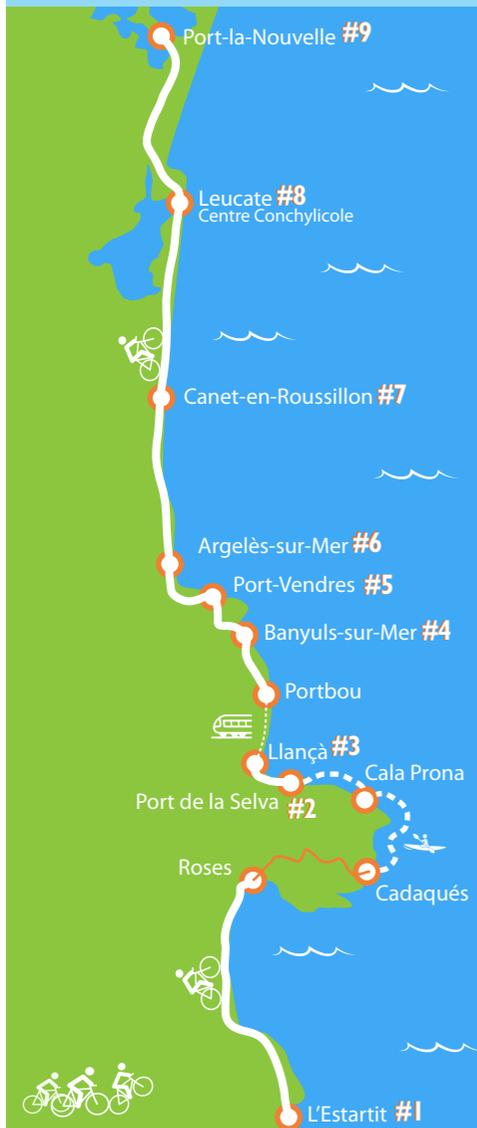
**12h00** Maison de l'Étang Salse-Leucate (Rive droite)  
**Dégustation d'huîtres chez « Cul d'oursin »** (payant)  
Rencontre d'un ostréiculteur

**17h00 Port-la-Nouvelle**, île Ste Lucie, maison éclusière  
**« Il était une fois le Littoral »**  
un film d'Alain Dugrain Dubourg rendant hommage à 40 ans de préservation du littoral  
**Présentation des actions du Parc National de la Narbonnaise**  
animée par **Laurent Benau** et **Eric Joubertout**, agents du PNR

## Mercredi 12 juin

**9h30 Rdv Île Ste Lucie**, maison éclusière  
**Découverte de l'île Ste Lucie et observation naturaliste**  
sous la conduite d'**Eric Joubertout**, technicien garde du Littoral au PNR





**Les étapes à vélo**

L'Estartit	Roses	Port-la-Nouvelle
2150min	45km	±120m
1,5 jour	Cala Prons	7km
40min	±56m	
35min		
1h35min	12,5km	±400m
14km		
1130min	14km	±130m
40min		
10km		
1130min	21km	±110m
2h20min	47km	±80m
±80m		

## Venez aux Rdv vélo :

- #1 04/06 14h : Rdv devant le club Nautic, départ délo de l'Estartit vers Roses avec un passage par le Parc Naturel de Montgri et le Parc des Aiguamolls
- #2 06/06 14h : Rdv criée des pêcheurs, en vélo jusqu'à Llança par cami de Ronda
- #3 07/06 8h45 : Train Llança-Cerbère et vélo jusqu'à Banyuls
- #4 08/06 14h : Rdv plage de peyrfite, départ vélo jusqu'à Port Vendres
- #5 09/06 9h : Rdv au port, devant l'office du tourisme, départ Vélo vers Argelès
- #6 10/06 8h30 : Rdv à l'aire des festivités de la plage, départ célo vers Canet
- #7 11/06 9h : Rdv à l'office de tourisme de Canet, départ vers centre conchylicole de Leucate
- #8 11/06 14h : Rdv centre conchylicole rive gauche de Leucate, départ pour Port-la-Nouvelle
- #9 12/06 8h45 : Rdv devant l'hôtel du port départ en vélo vers l'Île Ste Lucie

## Nos partenaires :



« Les écosystèmes marins de haute mer sont la pompe biologique des océans : ils captent le dioxyde de carbone en surface et le stockent dans les profondeurs. Sans ce service essentiel, notre atmosphère contiendrait 50 % de CO2 en plus, et la hausse des températures rendrait le monde inhabitable. »

DU 3 AU 12 JUIN 2019

# TOUR ALTERNATI'MED

ALTERNATIBA 66

PRÉSERVONS ENSEMBLE LA MÉDITERRANÉE

11 JOURS ÉTAPES ENTRE TERRE ET MER

- L'Estartit
- Roses
- Port de la Selva
- Llança
- Banyuls-sur-mer
- Anse de Peyrefite
- Port-Vendres
- Argelès-sur-mer
- Canet
- Port-la-nouvelle
- Île-St-Lucie

Rejoignez-nous !

Rando vélo, activités nautiques  
conférences-débats

Entrée libre



## Alternatiba, c'est quoi ?

Les actions d'Alternatiba66 visent à sensibiliser la population autour d'initiatives publiques et associatives ayant pour but de limiter l'impact du dérèglement climatique créé par nos activités. Notre engagement espère aussi participer à une responsabilité citoyenne portant le respect des biens communs, les valeurs de justice, de solidarité et d'effort collectif.

## Pourquoi la Méditerranée ?

Pour sensibiliser à l'urgence climatique et mettre en lumière les initiatives porteuses de solutions pour un avenir durable, Alternatiba66 a organisé trois circuits à vélo le long des fleuves des Pyrénées-Orientales (2015 la vallée de la Têt, 2016 le Tech, 2017 l'Agly).

Le prolongement de ces tours nous amène jusqu'à la Méditerranée. Le constat est alarmant : la pression croissante exercée par les activités humaines a entraîné un déclin rapide et inquiétant de sa biodiversité, amplifié par le dérèglement climatique. Il est aujourd'hui crucial de la préserver !

Du 3 au 12 juin, le Tour transfrontalier Alternati'Méd partira en voilier et à vélo, de l'Estartit en Catalogne sud, pour aboutir à Port la Nouvelle dans l'Aude. Son but est de faire connaître les zones marines protégées et de soutenir le développement de ces îlots de protection et de restauration. Chaque étape sera l'occasion d'animations sportives, éducatives, culturelles, de conférences et de films, de témoignages d'associations, de professionnels de la pêche et de gestionnaires d'Aires Marines Protégées...

A tout moment on peut rejoindre le groupe de cyclistes. Ce n'est évidemment pas une compétition sportive, les étapes sont courtes. Les visites et les animations sont ouvertes à tous.

f Alternatiba 66

Tel : 06.19.43.75.69 - 06.64.48.22.00