

The Green Sailing Guide



Buenas prácticas para la
sostenibilidad del Puerto, el
Parque Natural y la Reserva
Marina de la Islas Medas



CLUB NÀUTIC ESTARTIT

El Puerto de las Islas Medas



Buenas prácticas en el Puerto



Velocidad
máxima
3 nudos



Haga un uso
racional
Ahorre agua



Haga un uso
racional
Ahorre energía



Sea respon-
sable
Recicle



Reduzca el
ruido de día
y de noche



No trasvase ningún
tipo de combustible,
aceites o aguas de
sentina fuera del
área reservada en
la gasolinera



No vierta
ningún tipo
de residuo en
el mar ni en
tierra



Velocidad
máxima en
el puerto
20 km/h



No utilizar
en el puerto



Aparque su
vehículo en las
zonas señaladas



Respete las
indicaciones de
nuestro personal

Actúe siempre de acuerdo al Reglamento Particular de Explotación,
Gestión y Policía de la Dársena Deportiva del Club Nàutic Estartit

Buenas prácticas en la Reserva Marina de las Islas Medas



Velocidad máxima
3 nudos



Prohibido el fondeo. Utilice las boyas



Prohibido acceder a las islas



No vierta ningún tipo de residuo en el mar



No moleste la vida marina, no toque o alimente animales y plantas



Respete la bandera Alfa de buceadores



El Parque Natural del Montgrí, las Islas Medas y el Baix Ter

- Recuerde que está en un espacio protegido, un Parque Natural. Por favor, respete la flora y la fauna de su entorno.
- La conservación de este entorno privilegiado nos permitirá disfrutarlo ahora y a nuestras futuras generaciones.
- Aprender de la naturaleza, conocer su riqueza biológica, su diversidad y su fragilidad es una buena oportunidad para preservarla.

Muchas gracias

join the #green Sailing



Haga un uso racional del agua, no deje grifos abiertos cuando no sea necesario



Ahorre energía. Aproveche al máximo la luz natural y desconecte los dispositivos eléctricos cuando no los utilice



No vierta ningún tipo de residuo en el mar ni en tierra. Utilice los contenedores específicos para cada categoría

ENVASES

PAPEL

VIDRIO

ORGANICO



Reduzca el ruido tanto de día como de noche. Respete el descanso de los demás



3
kts

Respete el límite de velocidad, en tierra y en el mar



Utilice productos ecológicos en sus dosis correctas



No fondee sobre las praderas de Posidonia, incluso fuera del espacio protegido de las Islas Medas



CLUB NÀUTIC ESTARTIT

El Puerto de las Islas Medas

Passeig Marítim, s/n - 17258 l'Estartit (Girona)
T. +34 972 751 402 - M. +34 607 218 389
info@cnestartit.es - www.cnestartit.com



EUROPARC
Turisme Sostenible en
Espais Protegits



EMAS



ISO 14001



OHSAS 18001



ISO 9001

ACORDS
VOLUNTARIS